**Basiscursus Cognitieve Gedragstherapie**

**Algemene informatie over de basiscursus Cognitieve Gedragstherapie**

De Basiscursus Cognitieve Gedragstherapie wordt gegeven in het kader van de opleiding tot Gezondheidszorgpsycholoog bij de Postmaster PSY-Opleidingen (PPO) te Groningen. De cursus is verdeeld in twee blokken, nl. een basis-introductiecursus (Inleiding in de Cognitieve Gedragstherapie, 8 lesdagen) en een basis-verdiepingscursus (Cognitieve Gedragstherapie in verschillende toepassingsgebieden, 10 lesdagen). De cursus is door de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve therapie (VGCt) geaccrediteerd als Basiscursus Cognitieve Gedragstherapie.

**Omvang**

De omvang van de cursus bedraagt 108 contacturen (18 bijeenkomsten van 6 uur) en in totaal 370 werkuren.

**Inhoud**

Blok 1, de basis-introductiecursus.

Inleiding in de basisprincipes van de cognitieve gedragstherapie. Onderwerpen die aan de orde komen zijn:

* De leertheorie en de geschiedenis van de cognitieve gedragstherapie
* Het maken van probleemanalyses, macro-analyses, holistische theorieën, functie-analyses, betekenisanalyses
* Het gedragstherapeutisch proces
* De therapeutische relatie, het maken van een behandelplan, het opzetten van een behandeling
* Exposuretherapie
* Contraconditionering en COMET
* Operante en mediatieve procedures
* Cognitieve therapie
* De methode van het rollenspel

Blok 2, de basis-verdiepingscursus.

Toepassing van de cognitieve gedragstherapie in de behandeling van verschillende psychiatrische klachtengebieden en doelgroepen.

**Werkwijze**

In de cursus zal gebruik worden gemaakt van de volgende methoden van kennisverwerving:

* Literatuurstudie
* Bespreking en discussie n.a.v. de literatuur
* Uitleg en informatieverstrekking door de docenten
* Demonstratie van werkwijzen d.m.v. video of rollenspel
* Oefenen van vaardigheden en technieken d.m.v. rollenspel
* Oefenen van vaardigheden en technieken d.m.v. huiswerkopdrachten
* Groepsoefeningen
* Verbinding van theorie en praktijk door het bespreken van door de cursisten ingebrachte casuïstiek.

**Huiswerkafspraken**

Iedereen bestudeert elke keer de bij de zitting behorende verplichte literatuur en neemt kennis van de eventuele extra documenten welke op ‘Nestor’ zijn geplaatst. Voorts bestaat soms de mogelijkheid om facultatief (toegevoegde) extra literatuur te raadplegen.

Daarnaast dienen er soms huiswerkopdrachten te worden uitgevoerd voortkomende uit een cursusbijeenkomst of ter voorbereiding op een volgende bijeenkomst.

**Beoordeling en toetsing**

De beoordeling vindt plaats op grond van criteria zoals die gelden bij PPO en de VGCt. Daar waar de criteria van deze twee organisaties uiteenlopen, is gekozen voor de ‘strengste’ variant.

De cursist heeft de Basiscursus met goed gevolg doorlopen wanneer aan de volgende, door de docent(en) te controleren en beoordelen voorwaarden is voldaan:

* Aanwezigheidsnorm van 100 %. Bij verzuim van één dag(deel) volgt een compensatieopdracht, bij meer verzuim dient het gehele blok nogmaals te worden gevolgd (conform de Onderwijs- en Examenregeling GZ art. 4.1).
* Iedere cursist houdt twee maal een referaat (één maal in blok 1 en één maal in blok 2). Aan het begin van ieder blok wordt hiertoe een rooster opgesteld.
* Zowel in blok 1 als in blok 2 wordt er door de cursisten een zogenaamd ‘mini N=1 verslag’ geschreven: een beschrijving van een casus waarbij zo mogelijk een geheel gedragstherapeutisch proces wordt doorlopen.
* Een actieve deelname tijdens de discussies, oefeningen en rollenspelen.

**Certificaat**

Aan het eind van de cursus ontvangt iedere geslaagde cursist een certificaat met daarop de naam van de Basiscursus en van de docent(en), alsmede het VGCt-nummer en plaats en data waar(op) de cursus heeft plaatsgevonden.

**VGCt opleidingstraject**

Wanneer de deelnemers de Basiscursus met goed gevolg hebben afgesloten kan het aspirant-lidmaatschap van de VGCt worden aangevraagd. Met supervisie in het kader van het VGCt-lidmaatschap kan reeds worden gestart na 30 cursusuren. De supervisie wordt alleen door de VGCt erkend wanneer deze plaats vindt bij een supervisor die als zodanig is geregistreerd bij de VGCt. Nadere informatie over het opleidingstraject kan worden gevonden op de website van de VGCt: [www.vgct.nl](http://www.vgct.nl/)